

San Louis

**Petit Manuel**  
**de**  
**Vie Erémitique**

A l'usage des ermites  
de S. Jean-Baptiste

## TABLE DES MATIÈRES

I . LA MORT AU MONDE ET A SOI-MEME	7
1 . La séparation du monde et la stabilité	7
2 . La continence volontaire	8
3 . Pauvreté et travail	9
4 . L'ascèse corporelle	12
5 . L'obéissance	18
II . LA VIE SELON L'ESPRIT DANS LE CHRIST JESUS	23
1 . La vie sacramentelle	25
2 . La parole de Dieu, lumière et vie	27
3 . La prière continuelle	29
4 . L'image de Dieu restaurée	33
III . SOCIÉTÉ DE SOLITAIRES	37